Politique d'inclusion

Voici notre code de conduite bienveillante

Politique d'équité

Cliquez sur ce lien PDF si notre politique en format pdf n'apparaît pas ci-dessous

Lisez attentivement notre politique d'inclusion 🌈

Notre code de conduite bienveillante tient compte du respect de toutes et tous.

Créer un espace de reconnaissance tel ici même, qui soit accueillant, sécuritaire et inclusif pour toutes et tous… c'est important

Notre invitation

Chez , accueillons chaque personne avec respect et ouverture.
Le droit d'afficher cette politique pour qu'elle soit reconnue est un chemin vers la découverte de soi, la guérison et l'unité. Nous nous engageons à rendre le droit d'afficher cette politique **accessible, inclusive et accueillante**, peu importe l'origine ethnique, l'âge, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, les capacités physiques, la morphologie, les croyances spirituelles ou le niveau d'expérience concerné.

Notre engagement pour l'équité

Nous reconnaissons que le monde a changé, que nous sommes contemporain-e-s et que ça n'a pas toujours été équitable. Aujourd'hui, **ensemble, on peut faire mieux**. C'est pourquoi nous travaillons activement à corriger ces déséquilibres en plaçant la compassion, la conscience et l'humilité culturelle au cœur de notre approche. Chacun·e mérite une place.

Définition: La communauté LGBTQ+

La **communauté LGBTQ+** regroupe les personnes qui s'identifient comme

- Lesbiennes
- Gays
- Bisexuel·les
- Transgenres
- Queer ou en Questionnement

D'autres identités telles que non binaires, intersexes, bispirituel·les, asexuel·les, etc. englobe la diversité des identités et des expressions de genre et d'orientation sexuelle.

Chez nous, le respect des personnes LGBTQ+ signifie **honorer les prénoms choisis, les pronoms préférés, les expressions de genre et les relations**, sans préjugé ni supposition.

Cette politique fait partie de notre **code de conduite bienveillant** – fondé sur la compassion, la pleine conscience et le respect de tous les êtres.

Respect de toutes les identités 💛

Nous reconnaissons que CHAQUE PERSONNE apporte avec lui ou elle des identités multiples et des expériences de vie uniques. Ces perspectives enrichissent notre pratique collective.
Nous cultivons un environnement où chacun·e se sent **vu·e, entendu·e et valorisé·e**, sur le tapis comme en dehors.

Lignes directrices xcpour une communication consciente et non violente

Évitons les suppositions
* Ne présumez pas de l'identité, de l'orientation ou du vécu des autres

- Évitez des expressions comme « les dames et messieurs » ou supposer qu'une personne a un « mari » ou une « femme »

Utiliser un langage inclusif

- Préférez des termes neutres comme *yogis*, *ami·es*, *tout le monde*, *élèves*
- Respectez les prénoms choisis et les pronoms préférés (ex. : elle, il, iel)
- Montrez l'exemple en vous présentant avec vos pronoms : *Bonjour, je suis Alex, et j'utilise les pronoms iel/elle*

Engagements communautaires

Toute personne entrant chez-nous est invitée à pratiquer

- Écoute réflexive – Écouter pour comprendre, non pour répondre
- Confidentialité – Les histoires partagées ici demeurent confidentielles
- Rétroaction douce – Utiliser « Aïe/Oups… je reformule » pour aborder les propos blessants de façon constructive
- Apprentissage intègre – Reconnaître ce qu'on ne sait pas et s'ouvrir à l'apprentissage
- Conscience de Soi – Observer ses réactions internes et prendre une pause au besoin

Principes d'espace sécuritaire - Chacun·e a sa place ici… chacun·e a son chemin. 😊

Nous aspirons à offrir un sanctuaire où les élèves se sentent **en sécurité sur les plans physique, émotionnel et spirituel**.
Cela comprend un espace **sans micro-agressions**, intimidation ou comportement discriminatoire.
Nous invitons chacun·e à co-créer cet par un langage conscient et des gestes bienveillants.

L'appartenance

Nous existons pour favoriser le **sentiment d'appartenance**, où la **diversité est célébrée et l'inclusion est intentionnelle**.